

～介護者のつどい～

介護らく楽講座

- 4/23 (金) 介護保険について
- 5/28 (金) 介護施設について
- 6/25 (金) 福祉用具について
- 7/23 (金) 顔ヨガ講座
- 8/27 (金) からだの歪み改善講座
- 9/24 (金) エンディングノート書き方講座

令和3年度
上半期予定

開催日時：毎月第4金曜日 14:00～15:30

会場：阿久和地域ケアプラザ

参加費：無料

持ち物：筆記用具・上履き・飲み物

受講対象：内容により異なりますので、
チラシにてご確認ください。

体温測定、
手指消毒に
ご協力ください。

…お問合せ・お申込み…

阿久和地域ケアプラザ

電話：365-9892

担当：島田・荒巻・大滝・岩間

