

令和6年度12月・1月号

横浜市阿久和地域ケアプラザ 広報紙

あくわ通信

〒246-0026

横浜市瀬谷区阿久和南 2-9-2

横浜市阿久和地域ケアプラザ

電話 045 (365) 9892

FAX 045 (365) 9894

寒風に落ち葉が舞って、いよいよ冬も本番です！

地域活動交流より

子育て支援事業 **出張にてらす こどもひろば**
& **合同保育講座**



あくわ de クリスマス

日時: 12月25日(水)
10:00~11:40



お申込みは、QRコードで!
やこ先生と一緒に、リトミック・
簡単なクラフトで楽しもう♪

あくわ地区

合同保育講座

日時: 1月10日(金)
10:00~11:30



現役の保育士さんが来るよお
お申込みは、中屋敷保育園 301-4852

場所: **横浜市阿久和地域ケアプラザ**

お茶のみ処

予約不要

ゆるり

出入り自由のフリースペース
です。お気軽にお越し
ください



日時: 1月22日(水)
11:00~13:00



場所: **横浜市阿久和地域ケアプラザ**

参加費: ランチ付き **400円**
お茶のみ **100円**

限定50食 なくなり次第終了

生活支援コーディネーターより

令和6年度 瀬谷区地域福祉保健計画推進シンポジウム

- 開催日時 令和6年12月7日(土) 14時から16時15分まで
※参加無料・申し込み不要
- 開催場所 瀬谷公会堂
- 内容
基調講演: 人それぞれの「できる」を大切に
~認め合う、分かち合う、お互い様の「瀬谷」を目指して~
地区発表: 阿久和北部地区、阿久和南部地区、本郷地区、相沢地区



阿久和北部地区、阿久和南部地区の発表
があります。ぜひ足をお運びください。

ご存じですか? ヨコハマ地域活動 ・サービス検索ナビ

市内の地域活動(サロン、趣味活動の場、生活支援等)の情報を検索できるウェブサイトです。

下のQRコードを読み取るか
ヨコハマ 地域活動で検索



※横浜市のホームページを経由します

『ケアマネジャー』ってどんな人？！

ケアマネジャー（介護支援専門員）は、介護保険の要介護・要支援の認定を受けた方やご家族のご相談に乗って、心身の状況に応じて介護サービス（ヘルパー、デイサービスなど）を受けられるように、ケアプラン（介護サービス等の提供についての計画）を作成したり、市区町村・事業者・施設等との連絡調整を行う人です。

横浜市ではこのたび、『ケアマネジャーの業務と役割』というパンフレットを作成しました。そちらもぜひご覧ください。

こちらのQRコードを読み取ると見られます



『ケアマネジャー』を選ぶには・・・

ケアマネジャーは、全国で約18万人、
横浜市内では約3,000人が活躍しています。
たくさんのケアマネジャーの中から、
どのようにして探せばいいか・・・。
そのようなときは

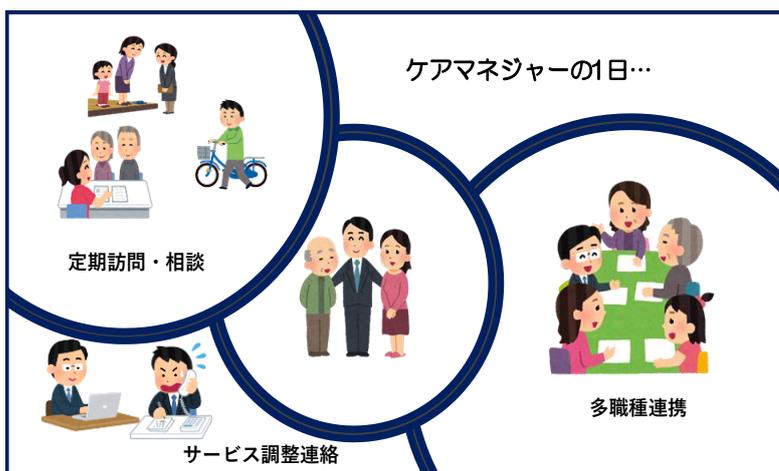


地域ケアプラザの地域包括支援センターにご相談ください！

みなさまとご相談しながら、ケアマネジャー選びをご支援いたします。

ケアマネジャー選びの前の「介護保険のサービスを受けるには？」などの相談もお受けします。
（来所相談の場合は、事前にお電話でご相談くださいますようお願いいたします）

居宅介護支援事業所より



阿久和地域ケアプラザの居宅介護支援事業には、現在2名（男女各1名）のケアマネジャーが所属しております。自宅で過ごす方への支援として、毎日このような仕事をさせて頂いています。地域包括支援センターとも仲良く連携をしています。



はじめまして、居宅介護支援事業のケアマネジャーとして10月から着任させて頂きました吉田光江と申します。地域の皆様に貢献できますよう頑張りますので、介護保険での相談がありましたらお気軽に声をかけて頂けると嬉しいです。どうぞ宜しくお願い致します♪