

令和7年 4月・5月号

横浜市阿久和地域ケアプラザ 広報紙

あくわ通信

〒246-0026

横浜市瀬谷区阿久和南 2-9-2

横浜市阿久和地域ケアプラザ

電話 045 (365) 9892

FAX 045 (365) 9894

阿久和チームオレンジ はじめます

認知症は誰でもかかる可能性のある身近な病気です

横浜市の認知症高齢者数は、令和4年は約 11.8 万人。65 歳以上の高齢者に占める割合は 12.3%、約8人にひとりが認知症高齢者ということになります。

認知症は若い世代の家族にとっても身近な病気です

65歳以上の高齢者の、約8人にひとりが認知症ということは・・・

小学生のお子さん1人に、65歳以上のおじいちゃんおばあちゃん（＝高齢者）が4人いるとして、小学生2人だと8人の高齢者の家族がいます。

そのうちのひとりが、認知症高齢者、ということになると、クラスの半分以上のお子さんの家庭に認知症高齢者がいる、という計算です。そう考えると、若い世代にとっても、認知症は身近な病気であり、「他人事」ではなさそうです。



認知症になっても阿久和で自分らしく暮らし続けられるように

横浜市では、認知症の人やその家族の支援を目的とした地域活動＝チームオレンジを令和4年度からモデル実施していました。そして、令和7年度からは、市内146か所のすべての地域ケアプラザごとに「チームオレンジ」を構築することができました。阿久和に住む人とそのご家族、お友達や、阿久和で働く人たち、阿久和に関係する皆さまが、認知症になっても（もちろん認知症でなくても）安心して暮らせるまちになるように阿久和地域ケアプラザはチームオレンジをはじめます！

【阿久和チームオレンジ】でやりたいこと

認知症を「知る」、認知症の人と触れ合い「理解する」、小さなことから「行動する」さまざまなかたちで、活動を繰り広げていきたいと考えております。

- ★皆さまの地域の活動に出向いて、認知症のミニ講座をお届けします！
- ★認知症の人も、そうでない人も、みんなで楽しめるカフェを開催予定です！
- ★11/15（土）には映画『ぼけますから、よろしくお願ひします』を上映！
監督の信友直子さんをお呼びして、トークショーも開きます！
- ★「阿久和チームオレンジ」公式キャラクターを募集しようと思っております！
キャラクターグッズを「チームオレンジ」の皆さんにお配りできたらよいな♪

【阿久和チームオレンジ】へ 皆さまご参画ください！